



Yoga im Parkbad Kriens

Am Morgen schon in Schwung kommen und ausgeglichen sein.
Mit Yoga in der Natur, neben Wasser und an der frischen Luft den Tag
beginnen und danach noch ein erfrischendes Bad geniessen...

Das kannst du jeweils von **09.30 - 10.30 Uhr** am:

Fr 30.05. (10.00 - 11.00 Uhr) / **Fr 07.06.** / **Do 13.06.** / **Fr 21.06.** / **Do 27.06.** /
Fr 05.07.2024

Keine Voranmeldung notwendig! Bitte Badetuch oder Yogamatte mitbringen.

Die aktuelle Öffnungszeit und ob die Yogastunde durchgeführt wird,
ist ab 08.00 Uhr auf **www.parkbad-kriens.ch** oder über das
Info-Telefon **041 311 28 38** in Erfahrung zu bringen.

Treffpunkt: Liegewiese rechts vom Schwimmerbecken, Parkbad Kriens

Kosten: Fr. 10.-- (exkl. Eintritt Parkbad)

Leitung: Gabriela Rast-Pfyl, Dipl. Yogalehrerin YS, www.yogara.ch